



Studijní a vědecká knihovna Plzeňského kraje

V Plzni dne 12. 4. 2017

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dovoluji si Vás pozvat na seminář **Syndrom vyhoření a psychohygienu** s lektorkou Mgr. Janou Eismanovou. Termín: úterý **2. května 2017 od 9:00 hod.**, vzdělávací centrum SVK PK v Plzni. Předpokládáný konec 12:00 hod.

Anotace:

Krátce z teorie syndromu vyhoření (se zaměřením na prevenci), ukázky testů, Bálintovská skupina (praktická část), relaxační techniky (psychodynamická masáž, Jacobsonovy relaxace aj.)

Školení se koná v rámci výkonu regionálních funkcí knihoven a pro účastníky je bezplatné. Cestovné a stravné hradí vysílající organizace.

Maximální počet účastníků je 25. Dobrá zpráva je, že máme ještě „v záloze“ termín 16. května.

Prosím zájemce o účast na semináři, aby se registrovali pomocí elektronického formuláře:

<http://bit.ly/Syndrom-vyhoreni-a-psychohygienu> (Stiskem klávesy CTRL + kliknutí)

nebo mailem na adrese: hendrychova@svkpl.cz.

S pozdravem

Mgr. Hana Hendrychová

Kontaktní údaje:

SVK PK, odd. vzdělávání a organizace knihovnictví

Tel.: 377 306 940

Mobil: 728 765 586

E-mail: hendrychova@svkpl.cz